

Murtenlauf, 4. Oktober 2015

Am 4. Oktober 2015 nahmen ca. 12'000 Läufer/innen am 82. Murtenlauf teil, unter ihnen auch neun Studentinnen / Studenten der Veterinärmedizin der Uni Bern sowie der Präsident des Vereins Alumni, Dr. med. vet. Andreas Luginbühl.

Zwei Distanzen standen zur Auswahl, nämlich 8.5 km von Courtepin nach Fribourg, Start ab 9 Uhr, oder 17 km von Murten nach Fribourg, Start ab 10 Uhr. Drei Studentinnen /Studenten wählten die kürzere Strecke, die anderen 7 Teilnehmerinnen und Teilnehmer legten den 17 km Lauf zurück. Das hügelige Gelände liess zu Beginn noch genügend Zeit, die grandiose

Atmosphäre während des Rennens zu geniessen.

Doch nach etlichen Aufstiegen liefen die Beine nicht mehr ganz so locker wie zu Beginn und es brauchte definitiv mehr Ausdauer und Motivation, um die restlichen Aufstiege zu meistern. An diversen Verpflegungsposten wurden zum Glück frische Orangenschnitze und Getränke angeboten.

Aufgeben während des Laufs kam nie in Frage, denn die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer motivierten die Läufer/innen mit Zurufen wie: „Allez, hopp hopp“. Auch kleine Kinder unterstützten am Wegrand die Teilnehmer/innen, indem sie von allen einen Handschlag wollten. Dabei fühlte man sich bereits während des Rennens wie ein Sieger.

Der letzte Aufstieg vor dem Ziel in Freiburg bot die Gelegenheit, sämtliche Reserven zu mobilisieren und forderte von den Läuferinnen und Läufern noch alles ab. Für einen lockeren Zieleinlauf mit Lächeln war die Strecke vor dem Ziel fast zu kurz, da der letzte Aufstieg zu steil war, um noch genügend muntere Beine für einen lockeren Sprint zu haben. Ob mit oder ohne Schlusspurt, alle Läufer/innen erreichten erschöpft aber glücklich das Ziel und genossen das gute Gefühl, bei wunderbarer Atmosphäre das Beste gegeben zu haben.

Im Anschluss an das Rennen wurden die 9 Studentinnen und Studenten von der Familie Luginbühl in Düdingen zu einer hervorragenden Spaghettata eingeladen. Bereits während des Rennens war die Vorfreude auf dieses feine Essen eine grosse Motivation, auch die letzten Kohlenhydratreserven aufzubauchen, in der Gewissheit, die Speicher gleich nach dem Lauf wieder auffüllen zu können.

Nochmals vielen herzlichen Dank für das gemütliche Beisammensein und die feine Spaghettata.



Wie jedes Jahr wurde eine interne Rangliste erstellt mit folgenden Resultaten:

8.5 km (Courtepin-Fribourg)

| | |
|------------------|------------|
| Reanne Héritier, | 52 Minuten |
| Isabelle Rüfli, | 52 Minuten |
| Andrea Stoller, | 52 Minuten |

17,17 km (Morat-Fribourg)

| | |
|-------------------------|----------------|
| Bastien Planchamp | 1 h 17 Minuten |
| Andreas Luginbühl | 1 h 28 Minuten |
| Claire-Lise Herren | 1 h 38 Minuten |
| Andrea Müller | 1 h 41 Minuten |
| Natalie Dudzak | 1 h 44 Minuten |
| Ladina Donatsch | 1 h 52 Minuten |
| Marta Trujillo Sprecher | 1 h 56 Minuten |

Vielen Dank dem Verein Freiburger Tierärzte VFT / Société Vétérinaires Fribourgeois SVF für das Sponsoring der Startgebühren.

Zudem ganz herzlichen Dank dem Verein Alumni für die Organisation des Laufes.

Allen Läuferinnen und Läufern herzliche Gratulation und bis zum nächsten Murtenlauf im 2016!

Andrea Müller